

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

13.10.2022 - గురువారము (174వ రోజు)

# యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

భాస్వచ్ఛంద్రసమే యదీయనయనే, భార్యా యదీయా రమా  
యస్మాద్విశ్వస్పృడప్యభూద్యమికులం, యద్ధ్యానయుక్తం సదా ।  
నాథో యో జగతాం నగేంద్రదుహితుః, నాథోఽపి యద్భక్తిమాన్  
తాతో యో మదనస్య యో దురితహా, తం వేంకటేశం భజే ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన ।  
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మమ పతంజలయే నమోఽస్మై ॥  
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పురాణం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞ విభాగ యోగోనామ, త్రయోదశో2ధ్యాయః ॥

॥ శ్రీభగవోసుతోచ ॥

ఇదం శరీరం కౌంతేయ క్షేత్రమిత్యభిధీయతే ।  
 ఏతద్యో వేత్తి తం ప్రాహుః క్షేత్రజ్ఞ ఇతి తద్విదః ॥ 13-01 ॥

క్షేత్రజ్ఞం చాపి మాం విద్ధి సర్వక్షేత్రేషు భారత ।  
 క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞయోర్జ్ఞానం యత్తజ్ఞానం మతం మమ ॥ 13-02 ॥

తత్ క్షేత్రం యచ్చ యాదృక్చ యద్వికారి యతశ్చ యత్ ।  
 స చ యో యత్ప్రభావశ్చ తత్సమాసేన మే శృణు ॥ 13-03 ॥

ఋషిభిర్బహుధా గీతం ఛందోభిర్వివిధైః పృథక్ ।  
 బ్రహ్మసూత్రపద్మేశ్వైవ హేతుమద్భిర్వినిశ్చితైః ॥ 13-04 ॥

మహాభూతాన్యహంకారః బుద్ధిరవ్యక్తమేవ చ ।  
 ఇంద్రియాణి దశైకం చ పంచ చేంద్రియగోచరాః ॥ 13-05 ॥

ఇచ్ఛా ద్వేషస్సుఖం దుఃఖం సంఘాతశ్చేతనా భృతిః ।  
 ఏతత్ క్షేత్రం సమాసేన సవికారముదాహృతం ॥ 13-06 ॥

అమానిత్వమదంభిత్వమ్ అహింసా క్షాంతిరార్జవం ।  
 ఆచార్యోపాసనం శౌచం స్థైర్యమాత్మవినిగ్రహః ॥ 13-07 ॥

ఇంద్రియార్థేషు వైరాగ్యమ్ అనహంకార ఏవ చ ।  
 జన్మమృత్యుజరావ్యాధిదుఃఖదోషానుదర్శనం ॥ 13-08 ॥

అసక్తిరనభిష్ప్యంగః పుత్రదారగృహోదిషు ।  
 నిత్యం చ సమచిత్తత్వమ్ ఇష్టానిష్టోపపత్తిషు ॥ 13-09 ॥

మయి చానన్యయోగేన భక్తిరవ్యభిచారిణీ ।  
 వివిక్తదేశసేవిత్యమ్ అరతిర్జనసంసది ॥ 13-10 ॥

అధ్యాత్మజ్ఞాననిత్యత్వం తత్త్వజ్ఞానార్థదర్శనం ।  
 ఏతత్ జ్ఞానమితి ప్రోక్తమ్ అజ్ఞానం యదతో2న్యథా ॥ 13-11 ॥

- జ్ఞేయం యత్తత్ప్రవక్ష్యామి యత్ జ్ఞాత్వామృతమశ్నుతే ।  
అనాదిమత్పరం బ్రహ్మ న సత్తన్నాసదుచ్యతే ॥ 13-12 ॥
- సర్వతః పాణిపాదం తత్ సర్వతోఽక్షిశిరోముఖం ।  
సర్వతశ్శృతిమల్లోకే సర్వమావృత్య తిష్ఠతి ॥ 13-13 ॥
- సర్వేంద్రియగుణాభాసం సర్వేంద్రియవివర్జితం ।  
అసక్తం సర్వభృచ్చైవ నిర్గుణం గుణభోక్తృ చ ॥ 13-14 ॥
- బహిరంతశ్చ భూతానామ్ అచరం చరమేవ చ ।  
సూక్ష్మత్వాత్తదవిజ్ఞేయం దూరస్థం చాంతికే చ తత్ ॥ 13-15 ॥
- అవిభక్తం చ భూతేషు విభక్తమివ చ స్థితం ।  
భూతభర్తృ చ తద్ జ్ఞేయం గ్రహిష్ణు ప్రభవిష్ణు చ ॥ 13-16 ॥
- జ్యోతిషామపి తజ్జ్యోతిః తమసః పరముచ్యతే ।  
జ్ఞానం జ్ఞేయం జ్ఞానగమ్యం హృది సర్వస్య విష్ఠితం ॥ 13-17 ॥
- ఇతి క్షేత్రం తథా జ్ఞానం జ్ఞేయం చోక్తం సమాసతః ।  
మద్భక్త ఏతద్విజ్ఞాయ మద్భావాయోపపద్యతే ॥ 13-18 ॥
- ప్రకృతిం పురుషం చైవ విద్ధ్యనాదీ ఉభావపి ।  
వికారాంశ్చ గుణాంశ్చైవ విద్ధి ప్రకృతిసంభవాన్ ॥ 13-19 ॥
- కార్యకారణకర్తృత్వే హేతుః ప్రకృతిరుచ్యతే ।  
పురుషస్సుఖదుఃఖానాం భోక్తృత్వే హేతురుచ్యతే ॥ 13-20 ॥
- పురుషః ప్రకృతిస్థో హి భుంక్తే ప్రకృతిజాన్గుణాన్ ।  
కారణం గుణసంగోఽస్య సదసద్యోనిజన్మసు ॥ 13-21 ॥
- ఉపద్రష్టానునుంతా చ భర్తా భోక్తా మహేశ్వరః ।  
పరమాత్మేతి చాప్యుక్తః దేహేఽస్మిన్ పురుషః పరః ॥ 13-22 ॥
- య ఏవం వేత్తి పురుషం ప్రకృతిం చ గుణైస్సహ ।  
సర్వథా వర్తమానోఽపి న స భూయోఽభిజాయతే ॥ 13-23 ॥
- ధ్యానేనాత్మని పశ్యంతి కేచిదాత్మానమాత్మనా ।  
అన్యే సాంఖ్యేన యోగేన కర్మయోగేన చాపరే ॥ 13-24 ॥

అన్యే త్వేవమజానంతః శ్రుత్వాన్యేభ్య ఉపాసతే ।  
 తేఽపి చాతితరంత్యేవ మృత్యుం శ్రుతిపరాయణాః ॥ 13-25 ॥  
 యావత్సంజాయతే కించిత్ సత్త్వం స్థావరజంగమం ।  
 క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞసంయోగాత్ తద్విద్ధి భరతర్షభ ॥ 13-26 ॥  
 సమం సర్వేషు భూతేషు తిష్ఠంతం పరమేశ్వరం ।  
 వినశ్యత్స్వవినశ్యంతం యః పశ్యతి స పశ్యతి ॥ 13-27 ॥  
 సమం పశ్యన్ హి సర్వత్ర సమవస్థితమీశ్వరం ।  
 న హినస్త్యాత్మనాత్మానం తతో యాతి పరాం గతిం ॥ 13-28 ॥  
 ప్రకృత్యైవ చ కర్మాణి క్రియమాణాని సర్వశః ।  
 యః పశ్యతి తథాత్మానమ్ అకర్తారం స పశ్యతి ॥ 13-29 ॥  
 యదా భూతపృథగ్భావమ్ ఏకస్థమనుపశ్యతి ।  
 తత ఏవ చ విస్తారం బ్రహ్మ సంపద్యతే తదా ॥ 13-30 ॥  
 అనాదిత్వాన్నిర్గుణత్వాత్ పరమాత్మాయమవ్యయః ।  
 శరీరస్థోఽపి కౌంతేయ న కరోతి న లిప్యతే ॥ 13-31 ॥  
 యథా సర్వగతం సౌక్ష్యాత్ ఆకాశం నోపలిప్యతే ।  
 సర్వత్రావస్థితో దేహీ తథాత్మా నోపలిప్యతే ॥ 13-32 ॥  
 యథా ప్రకాశయత్యేకః కృత్స్నం లోకమిమం రవిః ।  
 క్షేత్రం క్షేత్రీ తథా కృత్స్నం ప్రకాశయతి భారత ॥ 13-33 ॥  
 క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞయోరేవమ్ అంతరం జ్ఞానచక్షుషా ।  
 భూతప్రకృతిమోక్షం చ యే విదుర్యాంతి తే పరం ॥ 13-34 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞ విభాగ యోగోనామ, త్రయోదశో2ధ్యాయః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।  
 తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థన ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పఠస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేషు ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥